

Libro Blanco de Ciudades que Cuidan

Con el título *“Una sociedad cuidadora”*, la publicación presentada (disponible en pdf en el QR de esta página indicado) compila las reflexiones de más de 100 expertos en 22 especialidades para orientar las políticas de las ciudades *“hacia un nuevo paradigma en el que los cuidados ocupen un lugar central”*.

Tal y como recoge en su introducción el libro Blanco de Ciudades que Cuidan, de algo más de 350 páginas, *“una propuesta multidisciplinar para avanzar hacia una sociedad cuidadora que abandone el individualismo y piense en el beneficio colectivo, bajo la premisa de que todos, en un momento u otro de nuestras vidas, podemos ser dependientes y requerir cuidados. El cuidado como deber cívico implica conjugar diversos elementos, como su retirada del ámbito tradicional y exclusivamente femenino, así como apostar por su reconocimiento y valoración de acuerdo con el bienestar que aporta al conjunto de la sociedad, tanto desde el ámbito privado como en la dimensión pública.”*

La obra presenta un foro de debate que contempla las reflexiones de los 22 grupos, reflexiones que parten del papel que el cuidado desempeña en la sociedad del presente y del futuro. La reflexión y el posterior debate que han efectuado los profesionales participantes en este foro desde sus respectivas áreas de conocimiento, da soporte a la idea sobre la que se desarrolla esta reflexión: la puesta en valor del cuidado como elemento que debe vertebrar la sociedad y todas las políticas que se desarrollan, especialmente en un municipio, políticas centradas en dar un amplio soporte a las necesidades de sus ciudadanos.

A modo de conclusión, final, el texto indica, textualmente, que *“en la sociedad actual más envejecida con una población que muestra una larga esperanza de vida, muy superior a*



la que hasta hace poco se tenía, con nuevas necesidades de servicios, donde predomina el anonimato de las personas y donde es difícil de establecer relaciones sociales, aparece la soledad no deseada de las personas como un factor de gran repercusión y preocupación. Es el momento de poner en valor el cuidado de las personas, en un sentido amplio desde el autocuidado hasta el cuidado de la comunidad, de la propia ciudad y del medio ambiente y es el momento de influir en las políticas a desarrollar en los municipios. La ciudad actúa como elemento vertebrador de las acciones que en todos los ámbitos repercuten en la vida de las personas que

la habitan. Es el momento de situar al cuidado como el alma de una ciudad. Las aportaciones de este Libro Blanco de Ciudades que Cuidan van en la línea de avanzar en esa dirección.”

Añade que *“desde este punto de vista, el ámbito municipal puede ser un actor decisivo en el camino hacia una sociedad cuidadora. Como Administración más cercana al ciudadano, los ayuntamientos pueden ser actores relevantes en la detección y puesta en marcha de redes ciudadanas de cuidados, además de potenciar dinámicas participativas y políticas comunitarias activas, entre otros factores.”*